



LOGOPEDYCZNY KALENDARZ ADWENTOWY

Wykonaj codziennie wskazane ćwiczenie. Po wykonaniu pokoloruj.

Auto – parkuje język podskakuje. Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy.

Rakieta – unieś czubek języka za górne zęby przy szeroko otwartych ustach i stopniowo zamykaj zęby i wargi (właz rakiety).

Żaglówka – żeby popłynąć potrzebuje wiatru w żagle. Nabierz powietrze nosem i dmuchaj buzią.

Całuski – zrób dzióbek i cmokaj ustami.

Muchomor – narysuj na podniebieniu kropki muchomora.

Prezent mikołajkowy – narysuj czubkiem języka na suficie przy szeroko otwartych ustach swój wymarzony prezent mikołajkowy.

Pędzel – maluj czubkiem języka po suficie. Pamiętaj o szeroko otwartych ustach.

Ptaszek – wysuń usta do przodu robiąc dzióbek ptaszka.

Babeczka – po zjedzeniu pysznej babeczki obliź swoje usta dookoła. Zrób to powoli przy szeroko otwartych ustach.

Świnka – zrób ustami ryjek świnki.

Wąż – zasycz jak wąż: ssssssss. Pamiętaj! Język za dolnymi zębami.

Latawiec – zrób wiatr, żeby latawiec mógł polecieć.

Kotek – wypił mleczko i oblizuje wąsiki. Obliź górną i dolną wargę szeroko otwierając usta.

Zegar – twój język naśladuje wskazówki zegara. Pokaż, która jest godzina.

Wóz strażacki – naśladuj odgłos syreny strażackiej: e-o-e-o.

Cukierki – mlaskaj językiem.

Koparka – przyklej czubek języka do wałka dziąsłowego, a następnie otwieraj i zamykaj buzię.

Balon – nabierz powietrza w policzki i powoli wypuszczaj.

Lody – naśladuj lizanie lodów unosząc język.

Koń – kłaskaj językiem.

Kakao – jest jeszcze gorące. Podmucharaj na nie.

Rybka – zęby zamknięte, usta ułożone w dzióbek otwieramy i zamykamy.

Piłka – czubek języka jak piłka skacze do górnych i dolnych zębów. Buzia szeroko otwarta.

Gwiazda – narysuj na podniebieniu gwiazdkę.